

ETKİLİ ÖĞRENME



Çocukların okula başlaması ile birlikte, onların verimli ve etkili ders çalışma becerilerinin geliştirilmesi de çok önem kazanmaktadır. Bu süreçte anne babalar zaman zaman "Çocuğum nasıl ders çalışmalı? Ona nasıl ve ne ölçüde yardımcı olmalıyım? Yalnız mı çalışmalı? Zamanını nasıl verimli kullanabilir?" gibi sorulara cevap arayabilirler ve bu konuda desteğe ihtiyaç duyabilirler. Verimli ders çalışma becerilerinden söz edebilmek için çocukların küçük yaşlardan itibaren bazı becerileri kazanmış olmaları gerekmektedir. Bunun için onların kendi başlarına iş yapabilecekleri ortamlar oluşturmak çok önemlidir.

Çocuklar okula yeni başladıklarında, ders çalışma alışkanlıklarını kazanabilmeleri için ailelerin desteğine ve yönlendirmesine ihtiyaç duyarlar. İlk başlarda, çocuğunuz ödev yaparken onun yanında zaman zaman bulunmak gerekli olurken, daha sonra sadece ihtiyaç duydukça size danışması yeterli olacaktır.



Dikkat Edilecek Hususlar

- Öğrenilen bilgiler tekrarlanmadığı takdirde hızla unutulmaktadır.
- Başta ve sonda öğrenilenlerin daha kolay hatırlandığı bilinmektedir.
- Uzun bir listeyi öğrenmeye çalışmak yerine, listeyi daha küçük parçalara bölerek öğrenmek daha kolay olmaktadır.
- Yapılacak çalışmadan en iyi verimi almak için öğrenme ve çalışma zamanlarını dakikalık bölümlere ayırmakta yarar vardır.
- 30-40 dakikalık bir çalışma süresinden sonra 10 dakikalık bir tekrar, öğrenmenin pekişmesini sağlayacaktır.
- Her çalışma süresinden sonra 10 dakikalık bir dinlenme süresi öğrenme sürecinin etkili olmasına yardımcı olacaktır.
- Hiç tekrar yapılmadığında, öğrenilmiş bilgilerin büyük bir bölümünün, yaklaşık %80'inin unutulduğu bilinmektedir.

Ailelere Öneriler

- Her zaman destekleyici bir tutum içinde olmaya çalışın.
- Okuldan geldiğinde çocuğunuzu kucaklayıp öpün. Bu davranışınız ona ödevler öncesinde moral ve destek olacaktır.
- Çalışma programını birlikte hazırlayın, ondan yapması çok güç olan şeyleri istemeyin.
- Öncelikle uygulayabileceği bir program hazırlayabilmek için çalışma saatlerini kendisinin belirlemesini sağlayın.
- Çocuğunuzun tüm derslerde aynı başarıyı göstermesi mümkün olmayabilir.
- Her çocuk ilgileri ve yetenekleri açısından farklılıklar gösterir. Çocuğunuzun da farklı konulara ve alanlara ilgileri ve yetenekleri olacağını hep aklınızda bulundurun.

- Onunla aylık ve yıllık amaçlar listesi yaparak, onun uzun vadede yapmak istediklerini ve bu isteklerine ulaşabilmesi için neler yapması gerektiğini birlikte belirlemeye çalışın.
- Ödevlerini ona sürekli hatırlatmak, bu ödevlerin bir yük gibi görülmesine neden olabilir. Bunun yerine, onunla konuşarak ödevlerini vaktinde ve düzenli yapmanın yararlarını birlikte bulun.
- Ödevin ilk bir iki maddesini yaparken onun yanında olun, ona yol gösterin ancak ödevin tamamını birlikte yapmayın.
- Çocukların dikkat süreleri gelişim dönemlerine göre farklılıklar gösterir. Küçük çocuklar dikkatlerini kısa bir süre aynı noktada toplayabilirler. Yaşları ilerledikçe bu süre artar.
- Çocuğunuzun yorucu bir gün sonunda eve döndüğü gerçeğini akılda tutarak, öncelikle ona bir dinlenme zamanı tanıyın. Daha sonra ona olan güveninizi ifade etmeniz ve ödevin başında oturması için onu isteklendirerek takdir etmeniz, ödev sorumluluğunu kazanmasına yardımcı olacaktır.
- Çocuğunuzun yapamadıklarından ve başarısızlıklarından çok; yapabildiklerine ve başarılarına dikkatinizi verin.

- Onların aldığı iyi notlar sizi mutlaka memnun edecektir ancak sadece iyi notları ödüllendirmek yerine, çabasını ve düzenli çalışmasını da desteklemek çocuğunuzu daha da güdüleyecektir. Amacınız, eksiksiz ve tam ödev istemek değil, eksiklerin tamamlanması ve öğrenilmesi yönünde onu desteklemek ve yüreklendirmek olmalıdır.
- Her gün düzenli kitap okumasını sağlayın, hatta siz de onunla beraber kitap okuyun.

VE SON OLARAK

ONLARI ÇOK SEVİN VE ONLARLA İLGİLENİN

ÇOCUKLARINIZIN HEM DERSLERİNDE HEM DE HAYATTA DAHA BAŞARILI OLDUĞUNU GÖRECEKSİNİZ.